

# **Очищение за счёт того, что вы не тратите время впустую**

Не несите вздор, не тратьте своё время. И тогда вы очиститесь.

*Из лекции Шрилы Прабхупады по «Шримад-Бхагаватам», 3.25.16 — Бомбей, 16 ноября 1974 года*